

STOR UNDERSØKELSE: Dette ser vi etter i en partner.

Det kan være vanskelig å finne drømmemannen eller drømmedama, men det er ikke umulig. Her får du gode råd i jakten på kjærligheten.

KJÆRLIGHET

Tekst: **Nanna Lovise Marie Johannessen**

nlmj@dagbladet.no

Celine Christine Normann

cno@dagbladet.no

De viktigste kvalitetene hos en partner er omsorgsevne, god humor og intelligens, ifølge en stor undersøkelse utført av Synovate for Dagbladet.

– Hva som karakteriserer den perfekte partner avhenger fra person til person. Man tiltrekkes av ulike egenskaper og ulike kroppsdelene, sier sexolog Gro Isachsen.



SEXOLOG:
Gro Isachsen

Primitive krefter

Over 1000 personer ble spurt i Dagbladets undersøkelse, og her kommer det fram at menn i større grad enn kvinner er opptatt av at partneren er smart, sunn og god til å snakke for seg, mens kvinner synes det er spesielt viktig at partneren er glad i barn, har orden på økonomien og er flink med praktisk arbeid.

FAKTA

Disse kroppsdelene liker vi best hos partneren vår

Menn liker:

1. Øyne
2. rumpe
3. Bryst
4. Munn
5. Ben
6. Midje
7. Mage
8. Hender

Kvinner liker:

1. Øyne
2. Hender
3. Rumpa
4. Armer
5. Skuldrer
6. Munn
7. Brystkasse
8. Rygg

Synovate-undersøkelse gjennomført for Dagbladet 2011

FAKTA

Kvaliteter vi foretrekker hos en partner

- Omsorgsfull
- Humoristisk sans
- Intelligens
- Økonomisk sans
- Glad i barn
- Er sunn
- Flink med praktisk arbeid
- Flink til å snakke for seg
- Bra utseende
- Feminin/maskulinitet
- Fysisk sterk
- Opptatt av å gjøre karriere, god utdanning, høy lønn

Kilde: Synovate-undersøkelse gjennomført for Dagbladet 2011.

spørsmål om hva som er viktig i kjærlighet, og endte opp med tre hovedelementer som må være til stede ved fullendt kjærlighet: Lidenskap, nærhet og forpliktelse, forklarer han.

Seksuell match

Sexolog Gro Isachsen mener sex har mye å si når man leter etter den perfekte «match»

Slik finner du drømme- partnere



grad enn kvinner er opptatt av at partneren er smart, sunn og god til å snakke for seg, mens kvinner synes det er spesielt viktig at partneren er glad i barn, har orden på økonomien og er flink med praktisk arbeid.

Ekspertene Dagbladet har snakket med mener det er vanskelig å finne den perfekte partner, men ikke umulig.

– Du kan godt svare at spesifikke egenskaper eller attributter er viktige hos en partner, men til syvende og sist er det det primitive i mennesket som bestemmer for



SAMLIVS-TERAPEUT:

Eva Mohn

deg. Fornuften svarer i undersøkelser, mens det primitive i mennesket reagerer i virkeligheten, sier samlivsterapeut Eva Mohn.

Beskyttelse

Psykolog i Abintus, Andreas Løes Narum mener det er mange som er skadet av illusjonen om «Hollywoodromansen.»



PSYKOLOG:

Andreas Løes

Narum

– Man kan kanskje oppleve det i begynnelsen, men i det lange løp er det annerledes. Man finner hverandre på grunn av liknende holdninger og interesser, og så blir man blind i forelskelsens rus og glemmer at hverdagen kommer om bare noen uker eller måneder, sier han.

Narum understreker at mange viktige egenskaper faller inn under begrepet omsorg, og viser til den kjente amerikanske psykologen Robert Stenbergs «triangelteori» om kjærlighet:

– Sternberg stilte folk åpne

denskap, nærhet og forpliktelse, forklarer han.

Seksuell match

Sexolog Gro Isachsen mener sex har mye å si når man leter etter den perfekte «match».

– Det er viktig, og varierer også mye. Det avhenger blant annet av seksuell driv. Noen mener sex er spesielt viktig, mens andre ikke har det som øverste prioritet. Er sexen dårlig fra begynnelsen av vegrer mange seg for å gå videre med forholdet.

Ifølge Isachsen er det ikke alle som tenker på at de må finne sin seksuelle match, og det kan skape problemer hvis én part er målorientert og vil oppnå orgasme så fort som mulig, mens den andre er nytelsesorientert.

– Den passive bør lete etter en aktiv partner. Den underkastede finner best match i en seksuelt dominant partner som tar kontrollen og sørger for framdrift. Den som tenner visuelt bør for eksempel lete etter en som tør vise seg fram, og den som tenner av sexsnakk bør finne en som har et erotisk vokabular, sier Isachsen.

Når det kommer til hvilke kroppsdelene vi liker best hos partneren vår, er det øynene som ligger øverst på listen både hos menn og kvinner.

– Øynene er sjelens speil. Det er gjennom øynene at sjelen og personligheten til mennesker kommer fram, og du kan se om en person er forelsket, sint eller glad med en gang. Alle følelsene dine kommer fram gjennom øynene, sier Mohn.

Mohn mener at rumpe og bryst tar de to neste plassene på listen over hva menn verdsetter hos partneren, fordi disse kroppsdelene ikke kan unngås å legge merke til.

– Det er attributter som står ut, og som menn alltid vil legge merke til, sier Mohn.



KJÆRESTER: Marte Skålevik (17) og Kent Åsvang (23) har vært sammen i ti måneder. – Humor og omtensksomhet, og så humor, er det viktigste. Og smilet hennes er det jeg liker aller best, sier Åsvang.

en

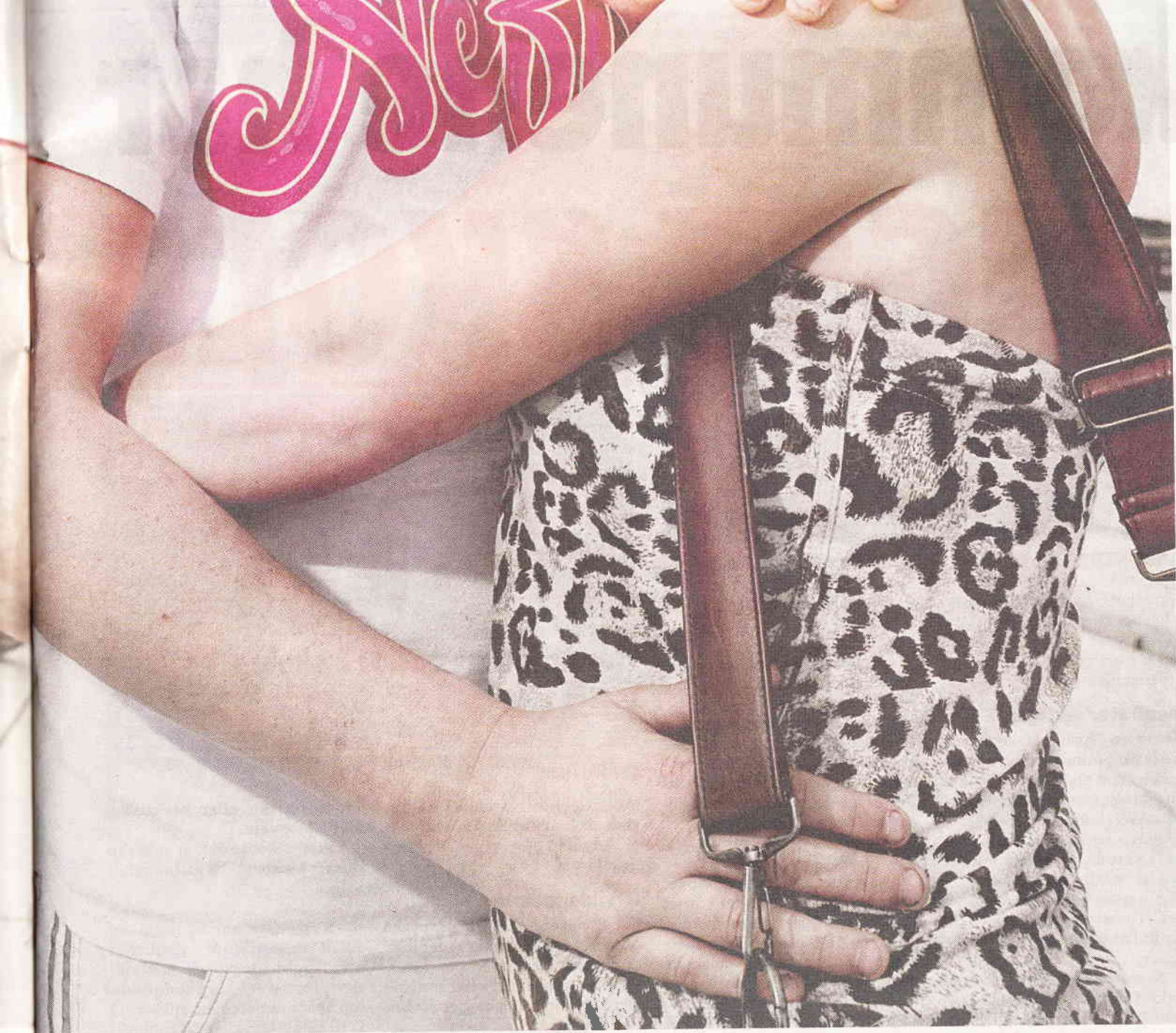


Gode råd i jakten

- 1** Ikke velg den første og beste. Forelskelse og begjær kan ofte gjøre at man glemmer en målsetting om et langsiktig forhold.
- 2** Treff mange fort. Du må kunne sammenlikne noen mulige partnere. For noen mennesker kan det være vanskelig å komme seg ut og møte folk. Da kan det være kjekt å lete på Internett.
- 3** Ikke spis middag sammen første gang: Det lureste er å møtes og ta en liten kopp kaffe, en espresso. Da kan du unnskyld deg og gå etter fem minutter om kjemien ikke stemmer.
- 4** Skriv en dagbok med tanker om hva du liker og ikke liker hos de mulige partnerne. Etter at du har møtt 10-12 personer, finn ut hvilken av dem du trivdes best med. Det er da ganske sannsynlig at dette er så godt som det kommer til å bli. Hvis du fortsetter å lete etter noe som er enda bedre, risikerer du å måtte lete lenge.

Planlegg!

- 1** Sett deg ned og tenk nøye over hva du er ute etter, og hva du vil på lang sikt. Mange som er på jakt etter en type vag romantisk lykke, uten å tenke over hva som kan gi klaff på lang sikt.
- 2** Folk blir sammen på grunn av en udefinerbar kjemi, like holdninger og interesser, og de blir skilt på grunn av at de har for ulike personligheter. Ulikheter fører ofte til krangel og etterhvert blir det mer og mer friksjon. Men, det finnes unntak: Noen har større grad av toleranse, eller har gjen-



personligheter. Ulikheter fører ofte til krangel og etterhvert blir det mer og mer friksjon. Men, det finnes unntak: Noen har større grad av toleranse, eller har gjensidig forståelse for at man er ulike.

3 Spør mennesker du har et nært forhold til om hva slags person du bør se etter. Da får du flere perspektiver. Dessverre er det sjelden folk tør å spørre nære og kjære om en tjeneste som dette.

4 Når du skal se etter drømme-partneren kan det være en god start å se seg selv i speilet, og tenke på sin egen personlighet, og se etter hva du tror vil passe bra sammen med deg. Her bør du ha en formening om hvordan du ønsker at hverdagen og fremtiden skal se ut.

*Kilde: Psykolog i Abintus,
Andreas Løes Narum*

CHARTERFERIE FRA 10 BYER

FLY + BOSTED

MARMARIS (2 uker)

21.07 Fra Oslo **4.090**

DALAMAN (1 uke)

28.07 Fra Oslo **3.090**

LEILIGHETER

ALANYA (1 uke)

Lavinia leiligheter 3*

24.07 Fra Stavanger **3.890**

FROKOST

ALANYA (1 uke)

Hotell Alin 3*

25.07 Fra Ålesund **4.650**

FAMILIEPAKKE

ALANYA (1 uke)

2 VOKSNE + 1 BARN

Magi Leiligheter 3*

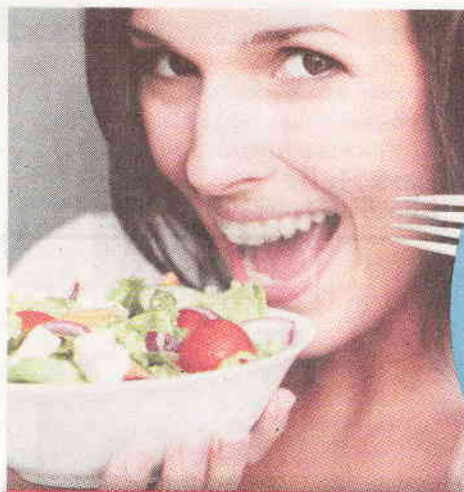
25.07 Fra Ålesund **12.910**

Prisene inkl. mat på flyet t/r. Begr. antall plasser.
Bestill på detur.no eller hos ditt lokale reisebyrå.



detur
der solen skinner!

het er de viktigste egenskapene for meg, sier Skålevik, og legger til at Kents brystkasse er den kroppsdelen hun liker best ved han. - Jeg syns ærlig-
Foto: John Terje Pedersen



UNNGÅ FETT-FELLENE

6

**enkle råd for
en litt lettere
sommer**

**SIDE 12
OG 13**

Dagbladet

Fredag 8. juli 2011

Nr. 185. Uke 27. 143. årgang. Løssalg kr 20,00 € 3 utenfor Norden



FREDAG

Dagbladet

**Fuck
for Forest-
Natty:**

**Foreldrene
mine er
STOLTE**

Foto: Francisco Munoz

**Ekspertene:
Dette bør
du SE etter**

Finland



**Tollernes nye
supervåpen**

SPION- ØYET

10

Finn den

ØYET

SIDE 6 OG 7

Foto: nyebilder.no

perfekte

partneren

SIDE 8 OG 9



PLATEKOMPA NIET

www.platekompaniet.no

DVD og Blu-ray i salg i nå

THE OTHER WOMAN

Romantisk drama med bl.a. Natalie Portman og Lisa Kudrow



DVD
149⁵⁰

7 102207 000010