

På bølgelengde:

Kristin Throndsen og
Hans Kristian Mork
traff hverandre på
nettsiden Sukker.no.
Neste sommer skal
de gifte seg.





- J
se
far
ne
ne
he
De
en
ma
kja
by
de
Me
ver
de
E
job
ste

«Jeg syntes det
var så flaut med
nettdating!»

Kristin, «Floyel»

«Jeg falt først og
fremst for bildet.»

Hans Kristian, «Lekegutt»



Nå skapes det flest kjærestepar på internett.
For Kristin (29) og Hans Kristian (28) endte det med frieri i strandkanten



Nå skapes det flest kjærestepar på internett.
For Kristin (29) og Hans Kristian (28) endte det med frieri i strandkanten.

Surfet i mål

- Jeg hører du har truffet ei sånn jente som har avvertert seg!

Det var kommentaren Hans Kristian Mork (28) fikk fra farmor etter at han hadde truffet sitt livs kjærlighet på nettet. Farmor var ikke helt innforstått med begrepet nettdating, og trodde at barnebarnet hadde svart på en heller tvilsom kontaktannonse i avisa.

Det hadde han ikke. Hans Kristian hadde bare opprettet en profil på en datingtjeneste på internett. Selv om mange fortsatt kvier seg for å innrømme at de har funnet kjærligheten på nett, viser en ny undersøkelse fra analysebyrået TNS SIFO i regi av Match.com at internett er blitt det aller vanligste stedet å møte sin framtidige partner. Mens 22 prosent oppgir at de har møtt sin kjære via venner og bekjente, forteller 23 prosent av de spurte at de har funnet sin utkårede på en datingside på nettet.

Kun 13 prosent forteller at de har truffet hverandre på jobben, mens 11 prosent oppgir nattklubb eller pub som stedet der Amors piler traff aller første gang.

Etter seks år på jusstudiet i Oslo hadde ikke Kristin Throndsen (29) lenger tro på kjærligheten. Eller, hun håpet og trodde den ville komme når hun begynte å jobbe. 48 mil unna, på Norges Handelshøyskole (NHH) i Bergen, hadde heller ikke Hans Kristian Mork vært i nærheten av å finne den rette. Etter fire års studier på NHH («masse flotte jenter der, både der og i klatremiljøet»), hadde han ikke truffet én eneste jente som han følte seg tiltrukket av.

- Jeg opprettet en profil på nettet for å se om det var noen der, og bestemte meg for ikke å være flau over det. Det er fortsatt litt tabu, men jeg fant ut at det var bedre å si det med en gang, enn å bli fersket som nettdater. Så jeg satt gjerne fremst på pc-salen på NHH og datet på nettet, forteller Hans Kristian med et skeivt smil.

Knappe én måned seinere, på seinsommeren for to år siden, sjekket «Lekegutt» profilen til «Floyel».

- Jeg falt først og fremst for bildet! Kristin hadde også fylt ut en liste med 50 ting hun likte, og jeg tror jeg likte

alt sammen, flirer Hans Kristian.

I Oslo begynte «Floyel» å glede seg til å komme på jobb for å sjekke mailen.

- Jeg løy til hun jeg bodde sammen med, og sa at vi hadde en felles bekjent på Facebook. Jeg syntes det var så flaut med nettdating! Men det tok ikke mange dagene før jeg måtte si «ok da, vi traff hverandre på nettet», innrømmer Kristin.

Nå sitter .no-kjærestene i en sofa i en hvitmalt stue i en leilighet på Bislett i Oslo og fletter hender. Laptopen ligger i den andre enden av sofaen - sammenslått.

- Jeg har aldri vært så forelsket som jeg var på internett! Ikke i internett, altså. Men i Kristin! utbryter Hans Kristian.

Det er lett å tro ham. Han har den gløden som bare helt gjennomforelskede mennesker har. Økonomen klarer bare ikke å la være å stryke litt, se på og smile mot forloveden. Kristin er minst like ivrig. De er rett og slett skikkelig på nett. ▶

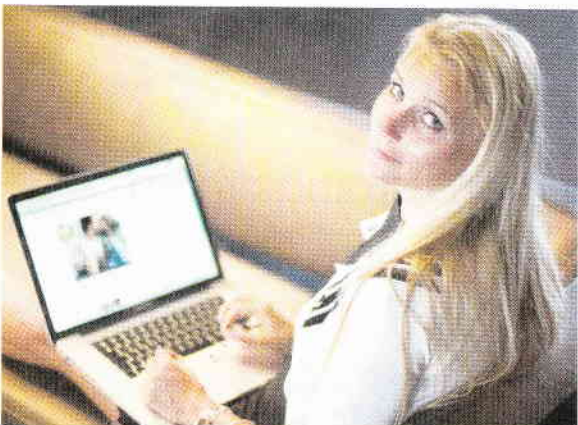


Klikket kjapt: Verken Raymond og Yvonne Sundby var på leting etter kjærligheten. Men Amor ville det annerledes.





Klikket kjapt: Verken Raymond og Yvonne Sundby var på leting etter kjærligheten. Men Amor ville det annerledes.



Matchmaker: - Nordmenn vil snart innse at nettdating ikke er rart, mener Hanna Bergholm i Match.com.

► En sommerkveld på Ingierstrand, med solnedgangen og Oslo i bakgrunnen, gikk Hans Kristian ned på kne.

- Jeg tror det første jeg sa var nei. Eller, jeg klarte vel ikke å si noe. Men det var ingen tvil! hviner Kristin.

Mamma og familien ble ringt, gledestårene spratt, en gullsmed i Qatar var litt rikere og Sukker.no to profiler fattigere.

De nye tallene fra undersøkelsen overrasker ingen av de tre største nettdatingtjenestene i Norge. Både Møte-plassen.no, Match.com og Sukker.no mener at trenden bare går én vei:

Stadig flere nordmenn finner kjærligheten på internett.

- Da vi begynte med dette for ti år siden kunne vi aldri dømme om at nettdating skulle bli så stort. Da traff fortsatt mange single sin partner ute på byen, sier Hanna Bergholm, markedsdirektør i Match.com.



Blir mer og mer vanlig: Da Yvonne og Raymond møtte hverandre på nettet for to år siden, følte de begge at nettdating var ganske hysj-hysj. - Det er m

For dere som tenker at dating foran skjermen ikke høres spesielt sjarmerende ut, har Bergholm argumentene klare:

- Det er langt mer romantisk å date i nykter tilstand enn å møtes litt sånn halvfull på byen klokka tre på natta. Dessuten har du en mye større sjanse til å finne det du søker etter. På nettet kan du si «jeg vil ha noen som har høyere utdanning, som liker å reise til Thailand og som elsker å gå på ski». Det er ganske fascinerende.

Bergholm mener at nettdating passer spesielt bra for travle mennesker som ikke har så mye tid til å sosialisere, som for eksempel småbarnsmødre:

- Når man har små barn er det ikke så lett å gå ut på lørdagskveldene. I stedet kan de legge barna, for så å finne fram et glass vin, ta på joggeklærne, ha håret i en hestehale og sette seg foran pc-en og date!

Også Morten Gulliksen, som sammen med Morten Berg

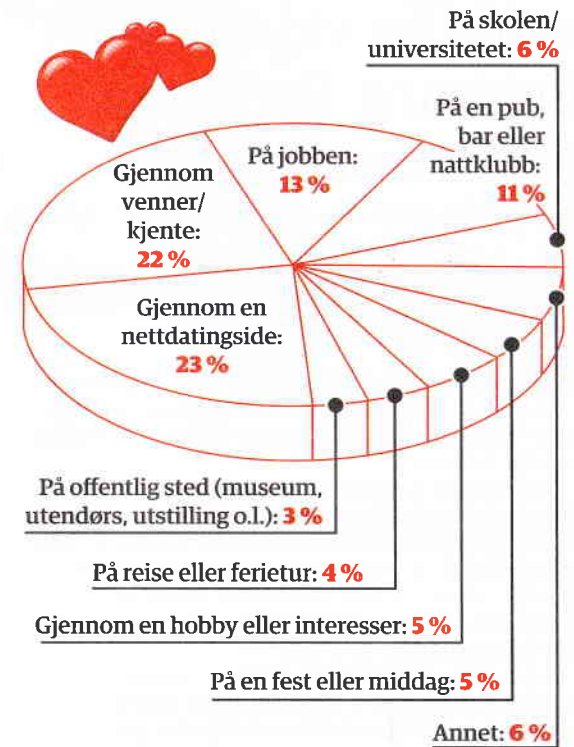
«Da jeg lagde en profil på nettet var jeg egentlig bare ute etter å finne noen nye venner. Men så tok Raymond kontakt.» **Yvonne Sundby**

etablerte s
- Jeg tro
viser. Det
som møte
- Hvorfor
- Å date
eksempel
treffer via
være sost

Sommere
Yvonne S
Han hadd
tøff skilsn
Match.com
heten, me
etternavn
- Det gi



Hvor møtte du din partner?



Undersøkelsen er utført av TNS SIFO (et søsterselskap til norske TNS Gallup) i løpet av våren 2010. 1305 norske kvinner og menn i alderen 25-60 år, der alle har innledet et forhold i løpet av de siste fire årene, har svart på undersøkelsen.



ske hysj-hysj. - Det er mer snakk om det nå, men det er fortsatt ikke noe man snakker så altfor mye om, mener Stavanger-paret.

etablerte Sukker.no i 2004, mener at nettet er perfekt:

- Jeg tror tallene er enda høyere enn det undersøkelsen viser. Det er helt sikkert opp mot 30 prosent nordmenn som møter hverandre på nettet nå.

- Hvorfor tror du det har blitt så populært?
- Å date på nettet er veldig raskt og effektivt. Det er for eksempel begrenset hvor mange nye mennesker man treffer via venner, kanskje har man ikke så mye tid til å være sosial lenger, kanskje synes man bylivet er slitsomt.

Sommeren for to år siden var verken Raymond (31) eller Yvonne Sundby (26) klare for å finne seg en ny kjæreste. *Han* hadde akkurat avsluttet et forhold, *hun* var inne i en tøff skilsmisseprosess. Begge opprettet en profil på Match.com, litt for å finne nye venner, litt for nysgjerrighet, mest for moro. Ti måneder seinere fikk de samme etternavn.

- Det gikk fort, ja! Det var ikke planen i det hele tatt.

Etter bruddet med eksmannen min mistet jeg mange av mine tidligere venner, så da jeg lagde en profil på nettet var jeg egentlig bare ute etter å finne noen nye. Men så tok Raymond kontakt, forteller Yvonne.

Resten er en historie om to like barn som leker bra i et rekkehus i Stavanger. Meget bra.

- Jeg falt helt for bildet av Yvonne. Men også det hun hadde skrevet om seg selv. Så jeg skrev en kort melding til henne, noe sånt som «hei, dette er meg», mimrer Raymond.

- Og jeg svarte! sier Yvonne.

Etter halvannen uke med mailer fram og tilbake, spurte Raymond om de ikke skulle ta en rusletur rundt Mosvatnet i Stavanger, siden de begge hadde hund.

- Men det ble aldri noe av den turen med hundene. Jeg var veldig interessert i Raymond, men ikke klar for noe forhold. Så jeg spurte om han kunne gi meg litt tid. ►

På offentlig sted (museum, utendørs, utstilling o.l.): **3 %**

På reise eller ferietur: **4 %**

Gjennom en hobby eller interesser: **5 %**

På en fest eller middag: **5 %**

Annet: **6 %**

Undersøkelsen er utført av TNS SIFO (et søsterselskap til norske TNS Gallup) i løpet av våren 2010. 1305 norske kvinner og menn i alderen 25-60 år, der alle har innledet et forhold i løpet av de siste fire årene, har svart på undersøkelsen.

2010 **Dagbladet** GRAFIKK

Slik funker datingtjenestene

For å opprette en profil på en av datingtjenestene på nettet må man som oftest svare på en rekke spørsmål om seg selv. Sukker.no spør for eksempel om alt fra antall barn man ønsker seg, til om man er opptatt av «mål eller nytelse» i sexlivet. Man rangerer også hvor viktig man synes de forskjellige kriteriene er i et forhold.

Deretter matcher nettjenesten profilen din med alle andres - basert på formelen om at like barn leker best. På noen få ting mener imidlertid Sukker.no at vi skal være ulike. For eksempel kan det bli litt i overkant likhet dersom to personer svarer «svært konfliktsøkende».

Til slutt får man opp en oversikt over alle personer som man har et høyt «matchtal» med. Matchtallet 94 betyr for eksempel, i alle fall ifølge Sukker.no, at kirkeklokkene ringer.

Match.com har også denne tjenesten (Matchaffinity). Møteplassen.no er i større grad basert på at man selv søker etter den rette, men tilbyr også såkalte matchingsøk.

Det er gratis å opprette en profil på de tre nettjenestene, men for å sende meldinger og kunne chatte med andre er man nødt til å være betalende medlem. Prisene ligger mellom 179 og 308 kr i måneden, avhengig av hvor langt medlemskap man tegner.

«Hva skiller egentlig nettet fra virkeligheten? Ingenting, fordi nettet er så stort.»

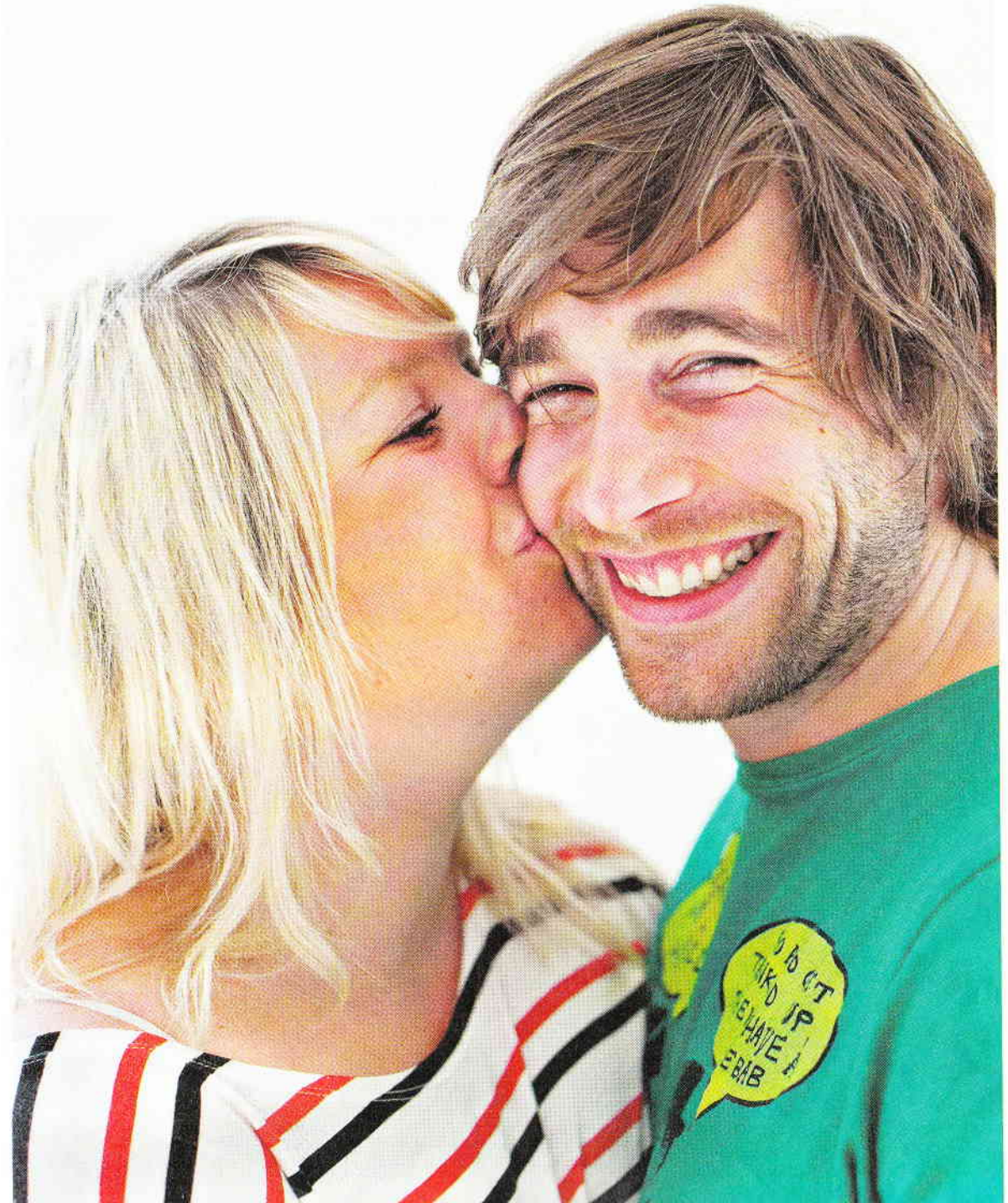
Hanna Bergholm, markedsdirektør i Match.com

- Det kunne han. Men så ville Amor det annerledes.
 - Jeg var på en fest som ikke var så morsom som jeg trodde den skulle bli, så jeg sendte en sms til Raymond, forteller Yvonne.
 - Han foreslo at jeg kunne komme på besøk til ham. «Men jeg har jo drukket og du er edru», skrev jeg tilbake. Men så dro jeg hjem til ham likevel, der han åpnet døra i dongeribukse og t-skjorte. «Har han ikke pyntet seg engang», tenkte jeg. Den kvelden var det jeg som sto for snakkingen, kan du si. Men han spurte faktisk om jeg ville komme tilbake neste dag.
 - Dagen etter, midt mellom elgbiffen, grønnsakene, de fløtegratinerte potetene og filmen, begynte Yvonne og Raymonds forelskelse utenfor cyberspace å gry.

Vi i Norden er blant verdens ivrigste etter å date på nettet, og særlig er fenomenet populært i Norge. Og faktisk er det sånn at det er de godt voksne som er mest nettsjekkaktive. Hvert tredje forhold som inngås mellom nordmenn i alderen 46-60 år starter online.

Men mens nettdating fortsatt er litt tabu på denne siden av svenskegrensen, er det status å være på nett på den andre siden. Hanna Bergholm tror det er fordi våre holdninger henger litt etter svenskene.

- Før var det fordommer mot dette også i Sverige, der



- Jeg var på en fest som ikke var så morsom som jeg trodde den skulle bli, så jeg sendte en sms til Raymond, forteller Yvonne.

- Han foreslo at jeg kunne komme på besøk til ham. «Men jeg har jo drukket og du er edru», skrev jeg tilbake. Men så dro jeg hjem til ham likevel, der han åpnet døra i dongeribukse og t-skjorte. «Har han ikke pyntet seg engang», tenkte jeg. Den kvelden var det jeg som sto for snakkingen, kan du si. Men han spurte faktisk om jeg ville komme tilbake neste dag.

Dagen etter, midt mellom elgbiffen, grønnsakene, de fløtegratinerte potetene og filmen, begynte Yvonne og Raymonds forelskelse utenfor cyberspace å gry.

Vi i Norden er blant verdens ivrigste etter å date på nettet, og særlig er fenomenet populært i Norge. Og faktisk er det sånn at det er de godt voksne som er mest nettsjekkkeaktive. Hvert tredje forhold som inngås mellom nordmenn i alderen 46-60 år starter online.

Men mens nettdating fortsatt er litt tabu på denne siden av svenskegrensen, er det status å være på nett på den andre siden. Hanna Bergholm tror det er fordi våre holdninger henger litt etter svenskene.

- Før var det fordommer mot dette også i Sverige, der man tenkte at det bare var de stygge menneskene som ikke klarte å treffe noen, som var på nett. Men alle er jo på nett! Hva skiller egentlig nettet fra virkeligheten? Ingenting, fordi nettet er så stort.

Bergholm mener det er nordmenns stolthet som gjør at vi sliter litt med å innrømme denne nettdatingen vår.

- Når jeg er i Norge og spør om det er noen som vil opprette en profil hos oss, bare for å teste, er alle helt sånn «nei nei nei, jeg trenger da ingen profil, jeg klarer meg helt fint alene, nei nei, jeg skal ikke treffe noen».

Mikael Josander i Møteplassen.no, som startet opp i Norge i 2003, har ikke samme oppfatning.

-Jeg opplever faktisk at nordmenn er mye mer åpne enn svensker. Så jeg tror helt enkelt at dere setter pris på det store utvalget av andre single, og den friheten og enkelheten som nettdating gir.

Til tross for at mange finner kjærligheten på nett, er det også nok av historier om de som ikke gjør det. Både Kristin og Hans Kristian forteller at de vurderte å slette profilene sine rett før de møtte hverandre, etter bare én måned som nettsjekkere.

- Jeg hadde nettopp datet ei jente som var heeelt sånn, ja, det var total skivebom for å si det sånn, forteller «Lekegutt».

- Jeg ville ikke vært der mye lenger, jeg heller. Jeg fikk for eksempel mange mailer fra folk som tydelig ikke hadde lest profilen min, men som bare sendte den samme mailen til alle. Det var helt uaktuelt. Jeg har også



Helt på nett: Kristin og Hans Kristian innrømmer de hadde et par skivebom på nettet først. Så klikket det for dem.

en del venninner som ikke har den helt store suksessen, sier Kristin.

Selv om begge parene - naturlig nok - er enige om at nettdating funker, legger heller ikke Raymond og Yvonne skjul på at erfaringene har vært delte.

- Det var ganske mange skuffelser, sier Yvonne.

- Ofte viste guttene sitt sanne jeg når vi var på fest, de avslørte seg for eksempel gjennom måten de snakket med kompisene mine på. Da var det bare takk og farvel.

Ingen av dem tror at lyveprosenten på nettet er spesielt høy, men at det selvfølgelig finnes sjeler som ikke er helt ærlige om sine egenskaper. På nettet, som i livet ellers.

- Noen har for eksempel fotoshoppet bort kvisene sine. Det er lov å redigere litt, men vi er ikke perfekte noen av oss. Og skal du finne den perfekte for deg selv, så er det et poeng å være mest mulig ærlig, konstaterer Yvonne.

At det finnes folk som liker å pynte litt på nettutgaven av seg selv, er heller ikke ukjent for Hanna Bergholm i Match.com. Men hun mener at man bør redigere litt, på samme måte som man ville gjort i et jobbintervju:

- Hvis du har hatt masse kjærlighetssorg eller hvis din

mann har bedratt deg, så trenger du ikke å skrive det.

I stedet for å skrive at du hater menn som lyver, skriv at du setter pris på ærlighet. Ta fram det beste du har, ulempene kan du vente litt med! Men jeg pleier å si at det ikke er så lurt å legge ut et gammelt bilde der du veier ti kilo mindre. Du vil jo bli elsket for den du er!

20. juni 2009, på Raymonds bursdag («det passer perfekt, så glemmer han ikke datoen»), i stappfulle, lille Sola ruinkirke, ble nettmatchen mellom Raymond og Yvonne til løfter om å holde sammen livet ut. Både gjennom de dagene som man kan sette smiley bak, men også gjennom perioder med surt smileyface.

Nettopp den siste typen dager har nettparet allerede opplevd en del av. På grunn av en sjelden sykdom har Yvonne en lungekapasitet på bare 30 prosent, og har derfor måttet slutte i jobben hun hadde i Statoil/Hydro. Innimellom jobben som planoffiser i Forsvaret, og et delt ansvar for en datter på fem år, har Raymond tatt vare på sin syke kone.

-Det var nettopp personligheten hans på nettet jeg falt for, men den omsorgen han faktisk har, fikk jeg ikke oppleve før vi møttes i virkeligheten. Hvordan han har tatt vare på meg, når jeg er så syk, gjør at han er mer enn verdig nok for meg. ●

hno@dagbladet.no



Fulltreff: Bare ti måneder etter at Raymond og Yvonne hadde opprettet hver sin profil på nettet, var de gift.

Slik sjekker du på nett

LAG EN PROFIL

Når du lager en profil er det lurt å tenke på samme måte som i et jobbintervju, og framheve det positive. Ville du fortalt om tidligere utroskap og kjærlighetssorg ved aller første møte i den virkelige verdenen? Vent med de negative egenskapene til dere har blitt godt kjent. Husk likevel å være ærlig; du vil bli elsket for den du er.

FOKUSER PÅ DETALJENE

Du sier ikke så mye om deg selv dersom du skriver «jeg er ei blid jente som liker å reise». Vær så konkret som mulig; skriv heller «jeg elsker å reise til Alpene for å stå på ski», «det beste jeg vet er å ligge i senga og lese Dagbladet» eller «i kjøleskapet har jeg egenpresset juice, aioli og serranoskinke».

VELG RIKTIG BILDE

Bruk et bilde som viser ansiktet ditt tydelig og som er tatt ganske nylig. Smil og vær glad, dropp solbrillene, turtmunnen og sigaretten. Vær gjerne alene på bildet.



Enkelt, lett og utrolig godt.

Den nye TINE Lett Crème Fraîche smaker av deilig fetaost og soltørket tomat. Perfekt til grillmat, eller varm den som saus over pasta. Den kan også brukes som dip eller dressing. Enklere og lettere blir det ikke hvis du skal lage god sommermat i en fart. Oppskrifter og tips finner du på tine.no

SIK SJEKKET DA PÅ NETT

LAG EN PROFIL

Når du lager en profil er det lurt å tenke på samme måte som i et jobbintervju, og framheve det positive. Ville du fortalt om tidligere utroskap og kjærlighetssorg ved aller første møte i den virkelige verden? Vent med de negative egenskapene til dere har blitt godt kjent. Husk likevel å være ærlig; du vil bli elsket for den du er.

FOKUSER PÅ DETALJENE

Du sier ikke så mye om deg selv dersom du skriver «jeg er ei blid jente som liker å reise». Vær så konkret som mulig; skriv heller «jeg elsker å reise til Alpene for å stå på ski», «det beste jeg vet er å ligge i senga og lese Dagbladet» eller «i kjøleskapet har jeg egenpresset juice, aioli og serranoskinke».

VELG RIKTIG BILDE

Bruk et bilde som viser ansiktet ditt tydelig og som er tatt ganske nylig. Smil og vær glad, dropp solbrillene, trutmunnen og sigaretten. Vær gjerne alene på bildet, og ha i alle fall ikke en arm slynget rundt deg. Ifølge en undersøkelse av datingtjenesten Okcupid.com av hvilke bilder som er mest populære, bør jenter se inn i kamera med et flørtete blikk eller et smil, mens gutter både kan være alvorlige eller smile - så lenge de ser inn i kamera.

VÆR ANONYM

Vent med å gi bort telefonnummeret, mailadressen eller bostedsadressen din til du stoler helt på personen du chatter med. Ikke si for mye om jobb og andre ting som kan avsløre identiteten din.

BRUK SUNN FORNUFT

Send aldri, aldri penger til noen. «Nigeriabrevene» finnes også på nettdatingtjenestene.

DATE MED VETT

Den første daten bør alltid foregå på et offentlig sted. Legger du den til lunsjen, har du en unnskyldning for å komme deg unna om daten viser seg å bli katastrofal.

DROPP SJEKKETRIKSENE

Vær deg selv, og dropp sjekketriksene på den første daten! Daten din vet allerede en hel del om deg, og møter opp for å bli kjent med nettopp DEG.

UNNGÅ SELVHØYTIDELIGHET

Tredagersregelen gjelder ikke lenger! Folk ønsker tilbakemelding. Dersom man dater på nettet, har man tydelig sagt ifra om at man ønsker å treffe noen, og da er det ingen vits i å vente med å gi respons.

Kilder: Sukker.no, Match.com og Okcupid.com

Enkelt, lett og utrolig godt.

Den nye TINE Lett Crème Fraîche smaker av deilig fetaost og soltørket tomat. Perfekt til grillmat, eller varm den som saus over pasta. Den kan også brukes som dip eller dressing. Enklere og lettere blir det ikke hvis du skal lage god sommermat i en fart. Oppskrifter og tips finner du på tine.no

Grillede lammeskiver med gresk vri

4 porsjoner



800 g lammelår, i skiver
1 ts salt
½ ts pepper
2 ts tørket oregano

Ha krydder på lårskivene og grill dem raskt på sterk varme ca. 2 minutter på hver side. Legg dem over på aluminiumsfolie på grillen, legg på lokket og la dem ettersteke i ca. 3-4 minutter, det kan du steke lårskivene innendørs i panne. Server med TINE Lett Crème Fraîche med smak av fetaost og soltørket tomat, gresk salat og brød.

TINE Crème Fraîche gjør opplevelsen
fyldigere, friskere og syrligere.



Dagbladet

Magasinet

Dagbladet lørdag 24. juli 2010

